



今回は各部会の活動状況を掲載いたします。

健康福祉部会

いきいき健康リハテラス

健康福祉部会は高齢化社会が進む中、地域でいつまでも健康で住み続けるため活動しています。

その一環として、地域の方々にフレイル予防体操を教えた柔道整復師土屋開生氏と想いが一致し、6月健康体操教室「いきいき健康リハテラス」をあったまるこに開設しました。椅子に座った体操で脳トレを交え先生の愉快的なリードに笑いも起き、参加者は身も心もリフレッシュしています。

ご参加お待ちしております。



日程：毎月第三土曜日 午後1時30分～
場所：丸子ファーストビル1階あったまるこ
問い合わせ：丸子まちづくり会議
電話：75-1061

また、各地域でも、体操教室を開催しています。
お近くの会場にご参加ください。お待ちしております。
“人生100年時代、いつまでも元気でいるために”

各地域会場の問い合わせ：
丸子自治センター
高齢者支援係
電話：42-0092



交通部会

公共交通に関する車座集会

交通部会では【地域のニーズに合わせた公共交通の充実】を目的として活動しています。

今年度は地域の皆さんの声を直接お聞きするため、路線バスとデマンド交通をテーマに、7月26日（日）と8月23日（日）の2回の車座集会を開催しました。

現状や課題について意見を交わし、いただいたご意見をもとに今後の丸子地域の公共交通について提言としてまとめ、市長提言へとつなげていく予定です。

（市長提言は11月10日を予定しています。）

これからも市民の声を大切にし、より利用しやすい地域交通の実現を目指して取組んで参ります。



総務部会



スマホ教室

6月12日（金）と9月18日（金）に開催され、それぞれ15名の参加がありました。

教室の特徴は、前半はやってきた内容の継続・復習、後半は講師から個別に教えてもらえます。

今後も引き続き開催していきますので、次の開催予定は丸子まちづくり会議ホームページや公式LINE、Xなどでご確認ください、ご参加ください。

初めての方、お待ちしております！

なつやすみ絵本読みきかせ

夏休みに入った7月29日（水）10時から“あったまるこ”で開催しました。

丸子中央小学校読み聞かせボランティアのキャンディぽけっとや丸子中学校・丸子修学館高校の生徒等による紙芝居・絵本読みきかせ・パネルシアター・あったまるこファミリーバンドの歌や演奏等、多くの方々の協力をいただき、総勢32名での楽しい夏のひとときを過ごしました。



2026 丸中キッズフェス in あったまるこ

9月12日（土）10時～12時に開催されました。

丸子中学校3年生のグループが企画運営し、年長園児から小学2年生くらいまでを対象に親子連れでの募集を行い、ビンゴゲーム・絵本読みきかせ・ホットケーキでお昼づくりと、小さな子どもたちと一緒に楽しくひと時を過ごすことができました。



防災部会

内村ダム見学会

7月25日に防災講座の一環で内村ダム見学を実施しました。

小学生から大人まで22名の参加があり、丸子地区以外にお住まいの方々も参加いただきました。

上田建設事務所職員の案内で、2班に分かれて『ダムの構造と機能』の説明を聞き「よく理解できた」との感想がありました。

昨今、異常気象が日々伝えられている中で、台風発生個数の増加、線状降水帯の発生による長時間の降雨などから、降った雨が地中での湛水保持ができず、一度に大量の水が流れ大きな被害を発生させる現状が北陸や千葉県で起こっています。

日頃から災害に向けた準備をしておくことが大切です。



教育部会

コミュニティースクール事業・丸子中央小学校2学年とトウモロコシの収穫作業

4月から2学年60名と小学校の畑を用いて、地域と学校の協働で一緒に野菜づくりに取り組んできました。畑起こし、石ひろい、草取り、肥料、苗植えの共同作業を行い、いよいよ7月16日にトウモロコシの収穫の日を迎えました。当日は約400本の収穫があり、児童はたくさんのトウモロコシを家に持ち帰ることができました。



夏休みイベント「夏休み！みんなで学ぼう！交流しよう！」

8月4日（火）10時～15時・丸子解放センターにおいて開催しました。小学生・中学生・高校生の参加があり、松村 一先生にご指導いただきました。午前中は自分の学習、午後はレクリエーションで交流し、子どもたちは、学年を超えて仲間と協力する体験ができました。子どもたちには、多くの人と接し多様な体験を重ねてほしいと願っています。

昼食のカレーは、あさつゆ様から材料を提供していただきました。地域と学校が連携・協働して子どもたちを育てていきたいものです。子どもも大人も全力投球の日でした。



これからの事業予定

●丸子駅前まつり

日時 11月1日（日）10時～12時

場所 丸子駅前広場付近

各種イベントとお赤飯無料配布

●スマホ教室

日時 12月中旬（金）10時～12時

場所 あったまるこ

詳細は11月中旬HPなどでお知らせ

●いきいき健康リハテラス

日時 毎月第3土曜日 1時30分～

場所 あったまるこ

●親子で学ぼうAED教室

日時 令和9年2月頃

場所 ASPINA文化ホール（上田市丸子文化会館）

詳細はHPなどでお知らせ

●丸子中央小学校子どもレストラン＆モノマネライブ （コミュニティースクール事業）

日時 10月25日（日）10:30～

場所 丸子中央小学校

対象 丸子中央小学校児童



ファーストビル1F
フリースペース



あったまるこ によろこそ!



フリー Wi-Fi
つかえます



「クールシェアスポット」になりました
午前10時～午後5時まで、ご自由にご利用ください

ギャラリースペースをお 使いの方へ

ピクチャーレールを設置したので
展示が便利になってます



古着のリユースを 展示しています

子どもから大人まで男女を問わず、
良さそうな衣類を見つけたら無料でお持ち帰りください



展示作品

絵手紙クラブ作品 10月30日(金)まで
丸子中学校3学年総合学習作品 11月から

各部会で活動する部会員を募集しています

お問い合わせは「丸子まちづくり会議事務局」まで

ご意見ご要望などお寄せください

丸子テレビにて毎週(火)放送中の情報番組

「あった！まるこ！」も是非ご覧ください。

TEL・FAX 0268-75-1061 (平日9:00から12:00)

【E-mail】 info@maruko-mkueda.jp

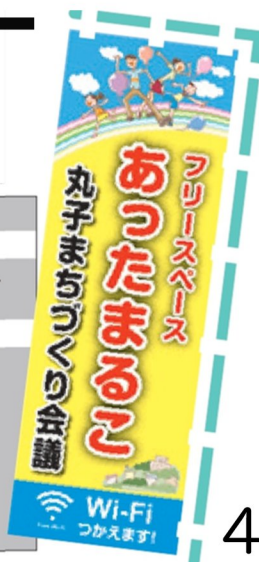
【ホームページ】 <http://maruko-mkueda.jp/>



LINE



X (旧Twitter)



各QRコードは、ホームページ・公式KINE・X(非公式)のものです。お気軽にご覧下さい